

会員の皆様に、イベントや講座、お知らせをぎゅっと詰めてお届けします
自分たちに必要なものは、自分たちで！さまざまな活動を一緒に創っていきましょう

亀吉鵠楽舞NEWS 2021年7月号



ミニ納涼祭

7月22日(木)
11:00~14:00
亀吉本店前
※駐車場はありません



- 焼きそば
- 焼き鳥
- BBQ
- スーパーボールすくい
- バザー

ご来場の皆様へのお願い



ボランティア募集



MAMMA MIAに「富士山溶岩窯」が入りました！本格お菓子を作る工房ができてつあります。
利用者さんたちと一緒にお菓子を作ってくださいボランティア募集中！

ぜひボランティア登録を—
お気軽にお声がけください



野菜を育てている皆さま！

野菜を「寄付」または「出品」しませんか？

「出品」の場合は、売上の5% (非営利団体・個人) または10% (営利団体・個人) 頂きます。
残った野菜はそのままご寄付頂きます。

下記アドレスまでメールでご相談ください

✉ info.club@kamekichiclub.tanemaki.fun

イベントレポート BBQ& 初夏バザー



良い天気ですすぎず、風が心地よい、とても過ごしやすい初夏の一日となりました。
2021年のGWは、BBQとバザーが開催されました！

ビーフ、ポーク、チキン...それぞれに味付けを変え、豪快に焼きました。野菜を添えて丼にするなどして、BBQ惣菜として販売。香ばしい良い匂いに誘われて、買いに立ち寄ってくださった方も多かったようです。隣の売り場では通常通りパンも販売していましたが、お肉はパンと合わせるのも美味しいですね。どのように食べるか迷ってしまうほど魅力的な売り場になっていました。

そしてこの日は、恒例のバザーも開催。今回は衣類や本がたくさん並べられました。冬物から夏物、子ども服まであらゆる種類の衣類です。本も絵本から実用書など、年代問わずお気に入りを探ることができるラインナップとなっていました。今回も受付・手指の消毒・手袋着用と感染対策へのご協力ありがとうございました。

6月はイベントの開催はなく、7月の「ミニ納涼祭」となります！ぜひご参加ください。お待ちしております！

ご参加
ありがとうございました！



会場「亀吉本店」で開催されている、他団体などによるプログラムやイベントをご紹介します！

7月スケジュール(他団体)

亀吉鶴楽舞主催の
クラス・講座はすべて
休止中です

月 火 水 木 金 土 日

			1 《縁側》 脳活ヨガ	2 《縁側》ファンク シヨナル
5 《縁側》ヨガ	6 《縁側》太極拳	7 《縁側》ヨガ	8 《縁側》 脳活ヨガ	9 《縁側》ファンク シヨナル
12 《縁側》ヨガ	13 《縁側》太極拳	14 《縁側》ヨガ	15 《縁側》 脳活ヨガ	16 《縁側》ファンク シヨナル
19 《縁側》ヨガ	20 《縁側》太極拳	21 《縁側》ヨガ	22 《縁側》 脳活ヨガ	23 《縁側》ファンク シヨナル
26 《縁側》ヨガ	27 《縁側》太極拳	28 《縁側》ヨガ	29 《縁側》 脳活ヨガ	30 《縁側》ファンク シヨナル

「縁側」とは？

藤沢市の「介護予防特化型縁側事業」です。

月～金の午前中にプログラムを開催しています。
ぜひ一緒に参加しませんか？

- ◆参加費
1回¥500
- ◆定員
20名まで
- ◆参加について
事前登録制です。現在、定員まで余裕がありますので、予約不要です。ご希望の日の朝9:30ごろ亀吉本店にお越しいただき、お手続きください
- ◆時間
9:30 受付・健康チェック
10:00 プログラム [しっかり運動コース]
10:45 休憩・看護師による学びの時間
11:00 プログラム [ゆるっと運動コース]
11:45 終了



シニアヨガ



シニアヨガ



ファンクシヨナルエクササイズ

亀吉鶴楽舞会員で、活動などの情報をお持ちの方がいらっしゃいましたらぜひ事務局までメールにてお寄せください！本紙やメルマガ等でご紹介させていただきます！

亀吉鶴楽舞のホームページはこちら



太極拳



脳活ヨガ

楽しく運動して
健やかな毎日を！



バザー品の
ご寄付について
お願い



亀吉本店前へ直接お持ち込みください

月～土 9:00～15:00



それ以外のものについては、
新品のみお願いいたします。



※下記のものをご遠慮ください
・家具・下着類・5年以上古い家電
・家電リサイクル対象のもの
・危険物、処理困難物

おうちで
眠っている

布・はぎれ・着物・反物

ぜひご寄付ください！

パン遊房亀吉や、MAMMA MIAで働く
利用者さんたちが手芸をします

一緒にやっつけてくださる
手芸ボランティア 募集しています！

亀吉鶴楽舞 事務局

〒251-0037 神奈川県藤沢市鶴沼海岸7-20-21 0466-34-8550

info.club@kamekichiclub.tanemaki.fun